



訪問看護リハビリステーション

SORA

『訪問看護リハビリステーションSORA (ソラ) 』

【事業所番号：1361690173】

【お問合せ先】

〒171-0044

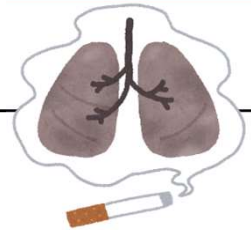
豊島区千早1-23-20-201

Tel:[03-6905-8960](tel:03-6905-8960)

Fax:[03-6905-8961](tel:03-6905-8961)

『呼吸リハビリ』って何をするの？

慢性閉塞性肺疾患（COPD）を例にして



口すぼめ呼吸



COPDの患者さんは、うまく息を吐き出せず、息切れ、息苦しさの訴えが多くなります。口をすぼめる事で、気道の内圧を高めて、空気を出しやすくします。

胸部ストレッチ



胸部・体幹が固く、効率良く呼吸できない方がいらっしゃいます。呼吸に合わせた動作でストレッチを行い、胸部の動きを改善し、効率の良い呼吸ができるように促します。



服薬管理

リハビリでの運動療法だけでなく、看護師と協同して、服薬管理や適切な食事がとれるよう栄養指導も行います。

栄養指導

下肢筋力を維持・向上を図ることで動作中の疲労を軽減させ、疲労からくる息切れ・息苦しさを予防します。

筋力トレーニング

動作練習

動作時の力むタイミングと息を吐くタイミングを合わせた動作を行い、息こらえを減らす事で息切れ・息苦しさを予防します。

デイに行ってほしいけど、本人がいやがっている…

風呂がまたぎづらい…

歩くのがゆっくりになってきた…

無料で相談、お試し訪問 (同行訪問) します！！

リハビリが必要だけどデイには行けない……

布団から起き上がるのが大変…

上記のように、気にはなっているけど、対応に悩むケースが多くあると思います。
訪問リハビリが必要かどうかに関わらずご相談ください！！
ご連絡いただければ、電話相談または本人様のご自宅まで伺って、ご相談させていただきます。

ご相談直通番号 : 080-9542-8498

FAX送信票

FAX : 03-6905-8961

事業所名 :

TEL :

FAX :

お名前 :

相談内容・知りたいトピックスなどお書き下さい :

24h
対応

看護&
リハビリ

難病
ターミナル

精神科
対応



看護

リハ



訪問看護リハビリステーション

SORA

豊島区千早1-23-20-201
☎ 03-6905-8960